

CURRICULUM VITAE

Sara Boselli

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome: Sara
Cognome: Boselli
Nazionalità: italiana
Nata a: Bressanone il 10/05/1986
Residente in: Località Valle, 2 Garniga Terme, 38060 – Trento
Telefono: cell. 3204870243
E-mail: bosellisara.psicologa@gmail.com
Indirizzo pec: saraboselli@psypec.it
Stato civile: coniugata
Patente: B automunita

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

16.12.2017 conseguimento del Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana, presso la Scuola di Psicoterapia Psicosintetica ed Ipnosi Ericksoniana “H.Bernheim “di Verona (San Martino B.A.).

20.2.2014 iscrizione all'Albo degli Psicologi di Trento Sezione A con numero 00792.

2.2014 conseguimento Master in Psicologia dello Sport riconosciuto dalla S. P. O. P. S. A.M. (Società Professionale Operatori in Psicologia dello Sport e delle Attività Motorie).

7.2013 superamento Esame di Stato per Psicologi presso Università degli Studi di Padova.

A.A. 2010/2011 Laurea magistrale in Psicologia dello Sviluppo e dell'Educazione presso l'Università degli Studi di Padova. Tesi dal titolo: “Evaluation of learning and for learning in the schools: towards a formative and authentic approach”, discussa sotto la guida della Prof.ssa Raffaella Semeraro.

11. 2010 conseguimento del certificato di " *training curriculum of Foot Massage for Health*" presso la scuola di Thai Massage "Shivagakomarpaj" The Old Medicine Hospital, in Thailand.

A.A. 2007/2008 Laurea triennale in Scienze Psicologiche della Personalità e delle Relazioni Interpersonali presso l'Università di Padova. Tesi dal titolo: "Depression in elderly people", discussa sotto la guida della Prof.ssa Maria Rosa Baroni.

A.S. 2004/2005 conseguimento del diploma di Maturità Scientifica presso Liceo “Leonardo Da Vinci” di Trento.

9. 2003 conseguimento del certificato "English Vacation School Folkestone" presso School of English Studies Folkestone.

5.2003 conseguimento del *Pet* (Preliminary English Test).

ESPERIENZE PROFESSIONALI e FORMATIVE

10. 2016 – fino ad ora formatrice in qualità di Psicologa, libera professionista, durante la formazione generale dei ragazzi in servizio civile in Provincia di Trento per conto dell'Ufficio Servizio Civile della Provincia.

9.2016–8.2017 incarico a progetto con l'Ufficio Servizio Civile della PAT in qualità di psicologa per svolgere attività di formazione e supervisione con i ragazzi che svolgono il Servizio Civile in Trentino con un focus particolare al progetto “Chi cerca trova”(progetto finalizzato alla creazione di uno sportello di orientamento ed accompagnamento motivazionale rivolto ai ragazzi che concludono il Servizio Civile).

4.2015 – fino ad ora	incarico a progetto come psicologa in qualità di “Peer Leader” con l'Ufficio Servizio Civile della Provincia Autonoma di Trento. Il mio ruolo è quello di seguire i ragazzi che svolgono Servizio Civile durante i moduli di formazione generale (supporto e sostegno al docente, sia pratico, che organizzativo) ed essere una figura di riferimento e di contatto tra i giovani in Servizio Civile e l'Ufficio Provinciale (attività di tutoring).
3.2016 – 5.2016	incarico a progetto come psicologa libera professionista per la realizzazione del Progetto di Orientamento scolastico: “Quali strumenti ho per orientarmi?” rivolto alle classi seconde della Scuola Secondaria di Primo Grado Collegio Arcivescovile “Celestino Endrici” Trento (seconda edizione).
4.2015 – 5. 2015	incarico a progetto come psicologa libera professionista per la realizzazione del Progetto di Orientamento scolastico: “Quali strumenti ho per orientarmi?” rivolto alle classi seconde della Scuola Secondaria di Primo Grado Collegio Arcivescovile “Celestino Endrici” Trento (prima edizione).
11.2013 – 10.2014	progetto di Servizio Civile Provinciale annuale presso il Comune di Trento (Servizio Infanzia, Istruzione e Sport): “Crescere in benessere: comunicare e valorizzare opportunità ed esperienze”.
10.2013	lavoro in qualità di hostess/promoter presso il Festival delle Professioni tenutosi a Trento.
7.2013	attività di volontariato come educatrice presso la colonia estiva diurna “Incontro” organizzata dall’Associazione Dharma di Trento (con bambini dai 3 agli 11 anni).
9. 2011 - 6. 2012	realizzazione ricerca - progetto presso la scuola ITIS "Galileo Ferraris" di Verona con titolo "STYLES OF COPING, SELF-ESTEEM AND BODY IMAGE IN ADOLESCENCE" (Strategie di coping, autostima ed immagine di sé in adolescenza), presentata al convegno internazionale A. P. P. A. C. ad Atene 15 - 18 maggio 2012.
6 - 9. 2009	animatrice presso l' <i>ARCOBALENO BASKET</i> di Trento all'interno della colonia diurna. Ho avuto la responsabilità della presa in carico e gestione dell'arrivo dei bambini al mattino presso uno dei tre punti di ritrovo.
2007-2008-2009	collaborazione con il <i>Circolo Pattinatori Artistici</i> di Trento come insegnante nei corsi di pattinaggio per bambini (fascia 3 - 13 anni).
7 - 8. 2004	lavoro in qualità di inserviente (addetta alle camere ed alla sala) presso l' <i>AERAT</i> nella colonia estiva di Cesenatico.

TIROCINI, SEMINARI

9. 2016 – 8.2017	attività di tirocinio per Scuola di Specializzazione in Psicoterapia presso <i>U.O. Psicologia clinica di Rovereto</i> .
1. 2016 – 4.2016	attività di tirocinio per Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (150 ore) presso <i>Consultorio familiare di Trento</i> .
1.2015 – 12.2016	attività di tirocinio per Scuola di Specializzazione in Psicoterapia (300 ore) presso <i>U.O. Psicologia clinica di Rovereto</i> .
1.2012 – 1.2013	attività di tirocinio post lauream (1000 ore) presso <i>Azienda ULSS 20 di Verona, U.O.C. Materno Infantile, Età Evolutiva e Famiglia-Neuropsichiatria Infantile DI</i> . Durante l'intero anno di tirocinio ho potuto acquisire conoscenze specifiche riguardo alla valutazione psicodiagnostica (primi colloqui con i genitori, raccolta anamnesi, studio ed utilizzo dei metodi e degli strumenti di valutazione) in infanzia ed adolescenza.
5. 2012 - 6. 2012	partecipazione al corso di formazione svolto a Trento per la figura professionale di "Assistente Educatore" e rilascio di attestato.
3. 2010 - 6. 2010	attività di tirocinio (400 ore) presso il <i>Villaggio del Fanciullo SOS</i> di Trento. Ho vissuto l'esperienza all'interno di una casa-famiglia (sei bambini, una mamma di riferimento e due educatrici di supporto) ed ho svolto funzioni di assistenza, supporto ed aiuto nello svolgimento delle attività e dei problemi quotidiani. Ho inoltre partecipato ad incontri

d'equipe con le figure professionali (psicologa, assistente sociale, neuropsichiatra infantile ed insegnanti delle scuole) e con i familiari dei bambini.

1. 2008 - 3. 2008 attività di tirocinio (250 ore) presso il *Centro per l'Infanzia* della Provincia di Trento. Ho supportato le educatrici nel lavoro e nella gestione dei bambini in situazione di disagio ed abbandono (0-6 anni) e svolto un'attività pomeridiana di accompagnamento ed aiuto ai compiti con una bambina nomade di 6 anni.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Inglese: buona conoscenza a livello scritto e parlato.

Tedesco: conoscenza scolastica parlata e scritta, ottima conoscenza della grammatica.

CONOSCENZE INFORMATICHE

Sistemi Operativi: ambienti Windows. Esame relativo ai primi quattro moduli ECDL sostenuto all'università di Padova.

Software utilizzati: ottima conoscenza di Ms Word, Ms PowerPoint, OpenOffice;
buona conoscenza di Ms Excel, Inkscape (programma per creare locandine);
ottima capacità di utilizzo delle risorse del web, in particolare Ms Internet Explorer e Mozilla Firefox.

ALTRO

Attività sportive ed interessi personali:

Ho svolto per 12 anni attività agonistica a buoni livelli di pattinaggio artistico e sincronizzato (svolgendo gare a livello nazionale ed internazionale in Italia ed all'estero) presso il Circolo Pattinatori Artistici di Trento, sviluppando capacità e competenze di relazione all'interno di un gruppo, gestione dei conflitti ed organizzazione di eventi e di attività sportive. Ho frequentato diversi corsi di danza a livello amatoriale ed attività di arrampicata sportiva. Ho inoltre sviluppato ed approfondito attività di apicoltura attraverso la gestione pratica ed il mantenimento di diverse arnie mediante lo studio di questa disciplina. Sono membro dell'Associazione di Promozione Sociale SOS-tenibile di Trento; ho condotto alcune serate rivolte ad un gruppo di adulti presso l'Istituto Internazionale di Psicosintesi Educativa di Trento (rilassamento, esercizi di stretching, esercizi base di teatro corporeo, meditazione guidata).

Capacità e competenze:

Buone capacità di lavoro in equipe, di collaborazione e di gestione all'interno di un gruppo a livello sociale ed organizzativo. Spiccata sensibilità ed attenzione nell'instaurare e nel gestire relazioni con bambini in situazioni di disagio e non, ed anche con giovani adulti, acquisite durante i diversi tirocini ed all'interno delle esperienze lavorative. Buone capacità di progettazione, gestione e monitoraggio di progetti.